

第63回市民体育祭中央大会プログラム

- 1 日 時** 平成30年11月4日(日) ※予備日11日(日)
 入場行進 午前8時30分～ 開会式 午前9時～
- 2 会 場** しらこぼと運動公園競技場
- 3 開 会 式** ①開式通告 ②国旗、市旗、シンボルマーク旗掲揚
 ③優勝旗、優勝杯返還 ④永年出場者表彰 ⑤あいさつ ⑥審判長注意
 ⑦選手宣誓 ⑧閉式通告
- 4 プログラム**

入場行進及び開会式演奏：光陽中学校

No.	種 目	参加対象	人員及び構成	予定時刻	時間(分)
1	準 備 体 操	全 員		9:30	15
2	アトラクション(集団演技)	大沢幼稚園		9:45	15
3	体協・レク協加盟団体アピールリレー	体協・レク協加盟団体	4人×8組×2組 64人	10:00	20
4	パ ン 食 い 競 走	幼 児 以 上	15人×16組 240人	10:20	10
5	大 玉 ころがしリレー	地 区 対 抗	16人×13組 208人	10:30	30
6	ランランRUN(4×100mR)	小・中・一般	4人×9組×10組 360人	11:00	30
7	みんなでハイハイ	幼児(親子)・小学生以上	8組(16人)×10組 160人	11:30	15
8	子 ども 玉 入 れ	地 区 対 抗	12人×13組 156人	11:45	30
9	ブルートラックを走ろう(1500m走)	中学生以上	100人	12:15	10
10	二 人 三 脚 競 走 リレー	地 区 対 抗	8人×13組 104人	12:25	10
11	アトラクション(金管バンド・バトンクラブ)	大沢北小学校		12:35	20
12	みんなで踊ろう	全 員		12:55	25
13	ホールインゴロフ	小学生以上	8人×10組 80人	13:20	15
14	紅 白 玉 入 れ	地 区 対 抗	8人×13組 104人	13:35	30
15	ランデブー競走	小学生以上	6組(12人)×10組 120人	14:05	10
16	ハットトリック	障がいのある方	50人	14:15	10
17	団体対抗玉入れ	一般(紅白玉入れ出場者を除く)	8人×50組 400人	14:25	15
18	地 区 対 抗 リレー	地 区 対 抗	12人×13組 156人	14:40	20
19	みんなでジャンケン	全 員		15:00	

- 5 閉 会 式**
- ①開式通告 ②成績発表 ③表彰 ④あいさつ
 ⑤国旗、市旗、シンボルマーク旗降納 ⑥閉式通告